

# Gebetsheft



4. Fastenwoche 2020

# Hausgebet

Zur Vorbereitung können Sie, sofern vorhanden, ein Kreuz und eine Kerze auf einen Tisch stellen. V = Vorbeter, A = Alle. Im Gebet als Einzelner entfällt die Aufteilung.

## Eröffnung

**V:** O Gott komm mir zu Hilfe. (alle machen ein Kreuzzeichen)

**A:** Herr, eile; mir zu helfen.

**V:** Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.

**A:** Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit.

Amen.

## Lied

Ein Lied aus dem Gotteslob wie für den Tag vorgeschlagen (ab Seite 4). Sie können den Text auch sprechen.

## Psalm

Ein Psalm mit Kehrvers wie für den Tag vorgeschlagen. Sie können den Kehrvers singen und den Psalm sprechen oder auch alles sprechen. Der Kehrvers wird zu Beginn und am Ende des Psalmes gesungen oder gesprochen.

## Biblische Lesung

Eine biblische Lesung wie für den Tag vorgeschlagen. Nach der Lesung ist es hilfreich, einen Moment der Stille zu wahren.

## **Fürbitten und Vaterunser**

**V:** Herr Jesus Christus, du hast versprochen immer bei uns zu sein. Zu dir kommen wir mit unseren Bitten

**A:** Wir bitten dich, erhöre uns!

An dieser Stelle können Sie Ihre persönlichen Bitten einfügen und jeweils mit dem Ruf „Wir bitten dich, erhöre uns!“ abschließen oder eine Stille halten.

**V:** Wir bitten dich für die Kranken, vor allem für die an Covid-19 erkrankten. Sei du bei ihnen und stärke sie. Schenke ihnen Heilung. **A:** Wir bitten dich...

**V:** Wir bitten dich für die Pflegekräfte und Ärzte in den Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen. Begleite sie in ihrer Arbeit und lass sie ein Segen sein. **A:** Wir bitten dich...

**V:** Wir bitten dich für die Politiker und ihre Berater, die schwere Entscheidungen treffen müssen. Schenke ihnen Einsicht in die Zusammenhänge und ermutige sie zu wirkungsvollen Maßnahmen. **A:** Wir bitten dich...

**V:** Wir bitten dich für uns selbst. Wir sind eingeschränkt und viele von uns haben Angst vor den Folgen der Epidemie. Schenke uns Vertrauen und Hoffnung und bewahre uns. **A:** Wir bitten dich...

**V:** Fassen wir alle unsere Bitten, die ausgesprochenen und die unausgesprochenen, zusammen in dem Gebet, das der Herr uns zu beten gelehrt hat:

**A:** Vater unser im Himmel...

# Tagesgebet

Das Tagesgebet wie für den Tag vorgeschlagen.

## Abschluss

**V:** Der Herr segne uns, (alle machen ein Kreuzzeichen)  
er bewahre uns vor Unheil  
und führe uns zum ewigen Leben.

**A:** Amen.

Sie können zum Abschluss ein Marienlied ihrer Wahl singen oder sprechen  
(Gotteslob 520 – 537 und 891 – 905).

## Sonntag, 22. März

4. Fastensonntag (Laetare)

<b>Lied</b>	Gotteslob 764 – O Sonn des Heiles
<b>Psalm</b>	Psalm 23, Gotteslob 37, 1 + 2
<b>Biblische Lesung</b>	Joh 9,1-41 oder Joh 9,1.6-9.13-17.34-38

## Tagesgebet

**V:** Herr, unser Gott, du hast in deinem Sohn die Menschheit auf wunderbare Weise mit dir versöhnt. Gib deinem Volk einen hochherzigen Glauben, damit es mit froher Hingabe dem Osterfest entgegenieht. Darum bitten wir durch Jesus Christus, deinen Sohn, unseren Herrn und Gott, der in der Einheit des Heiligen Geistes mit dir lebt und herrscht in Ewigkeit. **A:** Amen.

## Montag, 23. März

Montag der 4. Fastenwoche

<b>Lied</b>	Gotteslob 461 – Mir nach
<b>Psalm</b>	Psalm 30, Gotteslob 629, 1 + 2
<b>Biblische Lesung</b>	Joh 4,43-54

### Tagesgebet

**V:** Allherschender Gott, du schenkst uns im österlichen Geheimnis jenes wunderbare Leben, das die Welt unablässig erneuert. Lass das Werk deiner Gnade in der Kirche mächtig werden und gib ihr alles, was sie in dieser Zeit braucht. Darum bitten wir durch Jesus Christus, deinen Sohn, unseren Herrn und Gott, der in der Einheit des Heiligen Geistes mit dir lebt und herrscht in Ewigkeit. **A:** Amen.

## Dienstag, 24. März

Dienstag der 4. Fastenwoche

<b>Lied</b>	Gotteslob 453 – Bewahre uns Gott
<b>Psalm</b>	Psalm 46, Gotteslob 653, 5 + 6
<b>Biblische Lesung</b>	Joh 5,1-16

### Tagesgebet

**V:** Barmherziger Gott, diese heilige Zeit der Buße und des Gebetes mache unsere Herzen bereit, die Ostergnade zu empfangen und das Lob des Erlösers zu verkünden, der in der Einheit des Heiligen Geistes mit dir lebt und herrscht in alle Ewigkeit. **A:** Amen.

## Mittwoch, 25. März

Verkündigung des Herrn (Hochfest)

<b>Lied</b>	Gotteslob 528 – Ein Bote kommt
<b>Psalm</b>	Psalm 40, Gotteslob 649, 4 + 41, 2
<b>Biblische Lesung</b>	Lk 1,26-38

### Tagesgebet

**V:** Gott, du bist groß und unbegreiflich. Nach deinem Willen ist dein ewiges Wort im Schoß der Jungfrau Maria Mensch geworden. Gläubig bekennen wir, dass unser Erlöser wahrer Gott und wahrer Mensch ist. Mache uns würdig, Anteil zu erhalten an seinem göttlichen Leben. Darum bitten wir durch Jesus Christus, deinen Sohn, unseren Herrn und Gott, der in der Einheit des Heiligen Geistes mit dir lebt und herrscht in Ewigkeit.

**A:** Amen.

## Donnerstag, 26. März

Donnerstag der 4. Fastenwoche

Heiliger Liudger, Bischof von Münster, Glaubensbote

<b>Lied</b>	Gotteslob 275 – Selig, wem Christus
<b>Psalm</b>	Psalm 95, Gotteslob 53, 1 + 2
<b>Biblische Lesung</b>	Joh 5,31-47

### Tagesgebet

**V:** Gütiger Gott, heilige uns in dieser Zeit der Buße. Gib uns Kraft zu guten Werken und Ausdauer in der Beobachtung deiner Gebote, damit wir fähig werden, das Osterfest mit reinem Herzen zu feiern. Darum bitten wir durch Jesus Christus, deinen Sohn, unseren Herrn und Gott, der in der Einheit des Heiligen Geistes mit dir lebst und herrscht in Ewigkeit. **A:** Amen.

## Freitag, 27. März

Freitag der 4. Fastenwoche

**Lied** Gotteslob 422 – Ich steh vor dir

**Psalm** Psalm 51, Gotteslob 639, 1 + 2

**Biblische Lesung** Joh 7,1-2.10.25-30

### Tagesgebet

**V:** Barmherziger Gott, du kennst unsere Schwachheit und unsere Not. Doch je hinfälliger wir sind, umso mächtiger ist deine Hilfe. Gib, dass wir das Geschenk dieser Gnadenzeit freudig und dankbar annehmen und dein Wirken in unserem Leben bezeugen. Darum bitten wir durch Jesus Christus, deinen Sohn, unseren Herrn und Gott, der in der Einheit des Heiligen Geistes mit dir lebst und herrscht in Ewigkeit. **A:** Amen.

# Samstag, 28. März

Samstag der 4. Fastenwoche

<b>Lied</b>	Gotteslob 269 – Du Sonne der
<b>Psalm</b>	Psalm 141, Gotteslob 661, 1 + 2
<b>Biblische Lesung</b>	Joh 7,40-53

## Tagesgebet

**V:** Barmherziger Gott, lenke du selbst unsere Herzen zu dir hin; denn ohne deine Hilfe können wir dir nicht gefallen. Darum bitten wir durch Jesus Christus, deinen Sohn, unseren Herrn und Gott, der in der Einheit des Heiligen Geistes mit dir lebt und herrscht in Ewigkeit. **A:** Amen.

# Hinweis

Sie benötigen zu diesem Gebetsheft ein Gotteslob und eine Bibel. Wir wollen in unserer Pfarreiengemeinschaft in dieser Zeit, in der wir uns nicht zum Gebet in der Kirche versammeln und keine Eucharistie feiern können, eine Gebetsgemeinschaft bilden. In unseren Wohnungen oder wo immer wir uns befinden, halten wir inne und sammeln uns innerlich zum Gebet. Die Hilfen dieses Gebetsheftes orientieren sich an der Liturgie der Heilige Messe und berücksichtigen den Liturgischen Kalender. So sind wir in unseren Gemeinden und mit den Christen der ganzen Welt im Gebet verbunden.